

Unsere Grundsätze – Unser Leitbild

Menschlichkeit

Wir achten das Kind als eigenständige Persönlichkeit.

Unparteilichkeit

Kinder lernen das Erkennen und Anerkennen der Individualität des Anderen.

Neutralität

Wir bilden Vertrauen und lösen Konflikte gemeinsam.

Unabhängigkeit

Wir richten unsere Arbeit mit Familien und Kindern nach den Grundsätzen des Roten Kreuzes aus.

Freiwilligkeit

Kinder lernen sich aus freiem Willen für andere einzusetzen, ohne auf den eigenen Vorteil zu schauen.

Einheit

Unter der Idee der menschlichen Tätigkeit arbeiten wir konstruktiv miteinander.

Universalität

Wir sind Teil einer weltweiten Gemeinschaft und fühlen uns der Idee des Roten Kreuzes verpflichtet.

Infos zu den Angeboten

Unsere Angebote sind alltagsnah und unkompliziert. Sie können auch von Familien in Anspruch genommen werden, deren Kinder unsere Einrichtungen nicht besuchen. Bei uns finden Eltern Möglichkeiten zum gemeinsamen Gedankenaustausch, unbürokratische Beratung bei der Kindererziehung, Anregungen für den Alltag und viel Freude bei gemeinsamen Aktionen.

Alle Kurse und Veranstaltungen werden kostenfrei oder zu einem geringen Teilnehmerbeitrag angeboten.

Referierende und Kursleitungen des aktuellen Programms:

Externe Kooperationspartner:

Dr. Boukje Habets: Leiterin des Kinderlabors Bhoch3 der Uni Bielefeld

Birgit Harting: Hebamme und Yogalehrerin

Matthias Hofmann: Diakonie für Bielefeld

Anneke Kensy: Dipl. Pädagogin, Psychomotorik-Therapeutin, IPE Institut für psychomotorische Entwicklungsförderung

Filiz Kutluer: Gesundheitslotsin DRK Kreisverband Bielefeld
Waldemar Jürgensmann: Karate-Trainer, Karate-Club Senestadt

Sakin Özisik: Gesundheitslotse DRK Kreisverband Bielefeld

Tina Pahl: Erziehungswissenschaftlerin und Fachkraft für tiergestützte Intervention, Sentana Stiftung

Anmeldung

Bitte melden Sie sich oder Ihr Kind telefonisch unter 05205 8799870 bei Yvonne Weinrich oder per E-Mail über info@drk-abenteuerland.de an. Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt, da die Teilnehmerzahl begrenzt ist.



Uns macht Familie Spaß

Die DRK Kita und FamZ Abenteuerland ist ein Ort der Begegnung für Familien und Interessierte.

- Wir beraten und unterstützen Familien in Erziehungsfragen
- Wir organisieren Vorträge und Kurse zu interessanten Themen
- Wir vermitteln Tageseltern und Babysitter

DRK**Kita** Abenteuerland



Familienzentrum



Wir sind für Sie da:

Montag bis Donnerstag von 7:00 bis 16:30 Uhr,
Freitag von 7:00 bis 14:00 Uhr



Altmühlstraße 30 a | 33689 Bielefeld

Fon: 05205 8799870 | Fax: 05205 8799871

info@drk-abenteuerland.de | www.drk-abenteuerland.de



DRK**Kita** Abenteuerland



Programm 2018/2019

Beratung

Elternsprechstunde

Was kann ich tun, wenn mein Kind seine Zähne nicht putzen möchte? Wie erreiche ich, dass es sein Zimmer aufräumt? Wie und wann soll ich einschreiten, wenn meine Kinder sich streiten? In den Sprechstunden beraten wir Eltern in Erziehungsfragen. Eingeladen sind Mütter, Väter einzeln oder gemeinsam.

Termin: mittwochs, 1 x / Monat
8:15 – 9:15 Uhr
oder nach Vereinbarung

Die genauen Termine finden Sie auf unserer Homepage unter Aktuelles oder können Sie telefonisch erfragen.

Kosten: keine
Beratung: Anneke Kensy

Gesundheitsförderung und -vorsorge für Zugewanderte

Das deutsche Gesundheitssystem ist besonders für zugewanderte Menschen nicht leicht zu durchschauen. Hilfe bietet das Projekt „Mit Migranten für Migranten“ (MiMi). Ausgebildete Gesundheitslotsen führen Gesundheitsveranstaltungen für Zugewanderte durch und vermitteln leicht verständlich und mehrsprachig Informationen zur Gesundheitsförderung und -vorsorge.

Sprachen: Kurdisch, Arabisch, Russisch, Polnisch, Türkisch, Serbokroatisch, Griechisch, Bosnisch, Tamilisch, Spanisch, Englisch, Französisch.

Termin: freitags, 10:00 – 13:00 Uhr
Ort: DRK Kreisverband Bielefeld e.V.
August-Bebel-Straße 8, 33602 Bielefeld
Kosten: keine
Beratung: Filiz Kutluer
Telefon: 0521 5299816
E-Mail: Kutluer@drk-bielefeld.de

Elternveranstaltungen

Kindergesundheit

Fieber, Schnupfen, Husten, Durchfall oder Bauchschmerzen: Für Eltern ist es oft schwierig, auf Krankheitszeichen richtig zu reagieren. Wann aber sollte man einen Arzt aufsuchen und wann ist das Kind zu krank für die Kita? Solche und ähnliche Fragen sind Thema dieses Elternnachmittages.

Termin: Dienstag, 05.12. 2018, 15:00 – 16.30 Uhr
Kosten: keine
Referent: Sakin Özisik

Elternkurse

Was Kinder und Eltern stark macht

Wie kann Erziehung gelingen, damit sich Kinder zu starken Persönlichkeiten entwickeln? Der Kurs beinhaltet Themen wie Erziehungsstile, positive Kommunikation, Regeln und Rituale, Grenzen und Konsequenzen. Teilnehmer haben Gelegenheit, über Probleme bei der Kindererziehung zu sprechen. Sie sollen ermutigt werden und lernen, dass Eltern auch Fehler machen dürfen.

Termin: dienstags 4 x, ab 05.02.2019
Die genaue Uhrzeit erfragen Sie bitte in der Kita.

Kosten: keine
Kursleiter: Matthias Hofmann

Um verbindliche Anmeldung wird gebeten bis zum 25.01.2019.

Wie Kinder über ihre Sinne lernen

Kinder lernen über Sinne: Sie greifen, sehen, hören und fühlen. Für das Kind eröffnet der Umgang mit der Umwelt enorme Lernmöglichkeiten. Mit jeder Handlung, die es vollzieht, lernt es sich selbst und seine Umwelt kennen. Wie sehr Kinder, aber auch wir Erwachsenen, auf diese Information angewiesen sind und wie wir sie verwerten, ist Thema des Vortrages.

Termin: Mittwoch, 13.02.2019, 15:00 – 16:30 Uhr
Kosten: keine
Kursleiterin: Dr. Boukje Habets

Elternkurse

Yoga für Frauen

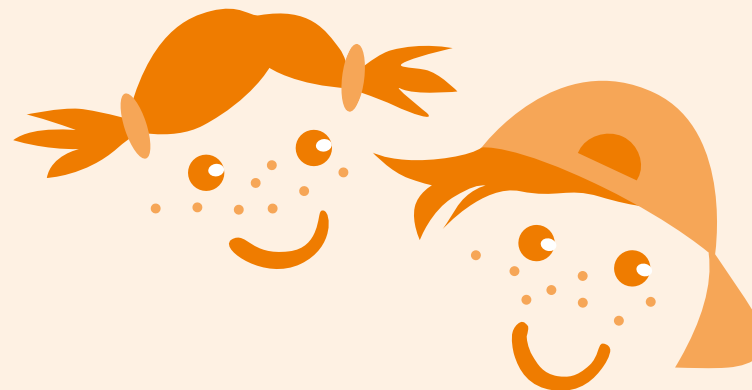
Hatha Yoga ist ein ganzheitlicher Ansatz, Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen. Im Mittelpunkt steht der achtsame Umgang mit sich selbst: den eigenen Körper wahrnehmen, sich spüren und sich (neu) entdecken. Der Kurs beinhaltet Körper-, Atem- und Entspannungsübungen. Sie führen zu einem bewussten Körpergefühl und innerer Ausgeglichenheit.

Bitte kommen Sie in bequemer Kleidung und bringen eine Decke und ein Handtuch mit.

Termin: montags, 19:00 – 20:30 Uhr
nicht am 1. Montag/ Monat
Einstieg jederzeit möglich
Speziell für Schwangere
Mittwochs, 19:30 – 21:00 Uhr
Bei großem Interesse findet ein zweiter Kurs von 18:00 bis 19:30 Uhr statt.

Einstieg jederzeit möglich
Kosten: pro 5er-Karte 60,- Euro

Kursleiterin: Birgit Harting
Information und Anmeldung:
Birgit Harting, Telefon: 05205 950686
E-Mail: birgit@yoga-hebamme.info



Eltern-Kind-Kurse

Experimentierwerkstatt

Kinder sind die geborenen Forscher: Wissbegierig und experimentierfreudig gehen sie an alles Neue heran. An diesem Nachmittag forschen, staunen und entdecken Kinder gemeinsam mit ihren Eltern. Teilnehmer erwarten spannende Experimente zum Selbermachen. Mit garantiertem Spaßfaktor.

Termin: Donnerstag, 28.02.2019, 15:00 – 17:00 Uhr
Kosten: keine
Kursleiterin: Dr. Boukje Habets

Kinder-Kurse

Selbstbehauptungs- und Bewegungsprogramm „Löwenstark“

Für Kinder ab 4 Jahren

Das Programm schult spielerisch motorische und koordinative Fähigkeiten und stärkt das Selbstbewusstsein der Kinder. Durch Bewegungs- und kleine Raufspiele auf der Matte werden sie für Werte wie Respekt, Fairness, Hilfsbereitschaft und Mut sensibilisiert. Dabei fließen immer wieder auch Elemente des Karate mit ein. „Löwenstark“ wird in einer Kleingruppe von maximal 10 Kindern von einem im Kinder- und Jugendsport ausgebildeten Übungsleiter des Karate Clubs Sennestadt durchgeführt.

Termin: montags 10 x, 14:45 – 15.45 Uhr
(ausgenommen Schließzeit der Kita)

Den genauen Starttermin erfragen Sie bitte in der Kita.

Kosten: 25,- Euro
Kursleiter: Waldemar Jürgensmann

Kinder-Kurse

„Die bellende Kita“

Hundeschule für Kinder

Das richtige Verhalten im Umgang mit Hunden will gelernt sein. Die Verhaltensweisen der Vierbeiner in Theorie und Praxis kennen und achten zu lernen, ist Gegenstand dieses Kurses. Kinder üben beispielsweise, wie sie sich einem Hund sicher nähern oder ihn streicheln können. Im respektvollen Umgang mit dem Tier werden gleichzeitig emotionale und soziale Kompetenzen gestärkt. Immer mit dabei: Therapiehund Pluto, eine Labrador-Pudel-Mischung, der den Kontakt mit Kinder gewohnt ist.

Termin: donnerstags, 13:00 – 14:00 Uhr
ab 15.11.2018
(ausgenommen Schließzeit der Kita)

Kosten: keine
Kursleiterin: Tina Pahl

Anmeldung

Bitte melden Sie sich oder Ihr Kind telefonisch unter 05205 8799870 bei Yvonne Weinrich oder per E-Mail über info@drk-abenteuerland.de an. Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt, da die Teilnehmerzahl begrenzt ist.